

ICE HOCKEY CLUB LEUVEN

Lid van de Royal Belgian Ice Hockey Federation
Lid van de Vlaamse IJshockeyfederatie

GEDRAGSCODE / INTERN REGLEMENT



Om onze Club goed te laten functioneren zijn duidelijke afspraken op en naast de ijsbaan onontbeerlijk. Ice Hockey Club Leuven draagt opvoeding hoog in het vaandel.

Ieder lid van onze Club werkt mee aan de positieve uitstraling van het ijshockey in het algemeen en van onze Club in het bijzonder. Zijn/haar houding, gedrag en uitspraken mogen geen schade toebrengen aan het imago en de goede werking van de Club. Daarom verwachten wij van onze leden, spelers, coaches, begeleiders en ouders steeds een sportief en correct gedrag.

Op grond hiervan behoudt de Club zich het recht voor, aspiranten of oud-leden het lidmaatschap te weigeren in het belang van de Club en van de goede verstandhouding onder haar leden.

Door het onderschrijven van een lidmaatschap, verklaart elk toetredend lid en/of zijn/haar ouders of verzorgers zich akkoord met het intern reglement, dat ter inzage ligt op het Clubsecretariaat en/of op de website www.ihcl.be

1. STIPTHEID

In de regel wordt bij de laatste weektraining door coaches en/of team managers medegedeeld waar en wanneer je het volgend weekend wordt verwacht voor de te spelen wedstrijd.

Bij trainingen is de speler uiterlijk 30 min. voor aanvang in de kleedkamer aanwezig. Bij thuis- en uitwedstrijden uiterlijk 1 uur voor warm-up van de wedstrijd.

De verplaatsingen gebeuren in de regel met privé-voertuigen. Hiervoor dan ook een dringende oproep aan alle ouders: doe zo veel mogelijk aan carpooling.

Indien de speler door ziekte of andere omstandigheden niet in staat is aanwezig te zijn voor de training of wedstrijd verwittigt hij tijdig zijn team manager of coach.

Spelers mogen zich pas op het ijs begeven na toestemming van de coach of trainer. Buiten de officiële trainings- en wedstrijden mag er niet met ijshockeyuitrusting op het ijs worden geschaatst.

Ouders zijn in principe niet toegelaten tot de kleedkamers, tenzij de teambegeleiders hen vragen om te assisteren in de kleedkamer.

Ook wordt aan de ouders gevraagd om niet aan de piste te blijven staan tijdens de trainingen, dit om de spelers niet onnodig af te leiden.

2. HYGIËNE IN DE KLEEDKAMERS

Na iedere training of wedstrijd hebben de spelers de mogelijkheid te douchen. Het gebruik van badslippers wordt hierbij aanbevolen (preventie tegen voetschimmel). Zorg steeds voor voldoende droge kledij en toiletgerief. Besteed de nodige aandacht aan lichaamsverzorging.

De kleedkamer wordt altijd netjes achterlaten, ook bij uitwedstrijden en toernooien! Eerbiedig de eigendommen van je gastheren.

De organisatie van het opruimen van de kleedkamers (= onder meer alle afval in de vuilnisbakken) gebeurt onder de verantwoordelijkheid van de teambegeleiders. Er wordt aan de teambegeleiders nadrukkelijk gevraagd hierop controle uit te oefenen.

3. UITRUSTING

Om te kunnen deelnemen aan trainingen en wedstrijden is het dragen van volgende uitrusting verplicht :

- een **zwarte, goedgekeurde** helm met legaal vizier volgens leeftijd
- een nekbeschermer !
- elleboogbeschermers, schouderstukken, beenbeschermers
- een beschermende **zwarte** broek, tok, shirt, kousen en handschoenen
- een reglementaire ijshockeystick en goed geslepen schaatsen

Draag deze altijd voor je eigen veiligheid. Alleen dan ben je ook in regel met de verzekering (aanvullende verzekering op je gewone mutualiteitverzekering). Coaches en team managers zien toe op de conformiteit van de uitrusting van de spelers.

Er worden geen sieraden (horloge, ketting, armbanden, piercings, oorbellen, e.a.) gedragen tijdens trainingen of wedstrijden. De kans op verwondingen door deze attributen is reëel.

Voor officiële wedstrijden stelt de Club wedstrijdshirts ter beschikking. Deze worden na afloop van de wedstrijd ordelijk aan de materiaalmeester of begeleider overhandigd. Elk team staat zelf in voor het wassen van deze shirts (beurtrol ouders). Elke speler schaft zijn kousen – **in teamkleuren** – zelf aan en brengt deze voor elke wedstrijd mee.

Elke speler is verantwoordelijk voor het materiaal waarmee hij speelt. Kijk regelmatig na en vervang tijdig te kleine, beschadigde of kapotte stukken.

Behandel je eigen uitrusting en de wedstrijdshirts van de Club met respect!

4. VERZORGING EN VOEDING

Roken, alcohol, hard- en softdrugs hebben een nefaste invloed op de lichamelijke conditie en op de sportieve prestaties. Deze zijn dan ook op straffe van uitsluiting verboden in de nabijheid van de ijsring en in de kleedkamers (zie tuchtmaatregelen). Deze maatregel geldt voor iedereen: spelers, teambegeleiders, coaches, ouders, refs.

Indien gebruik van drugs wordt bewezen - middels regelmatige urinetesten door de diensten van de Vlaamse Gemeenschap - zullen de gevolgen bijzonder zwaar zijn, zelfs een gerechtelijk onderzoek is niet uitgesloten. Bovendien zal er steeds een schorsing volgen door de hogere sportinstanties zijnde BOIC en IIHF.

Een goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk. Een uitgerust lichaam en een heldere geest leiden tot de beste prestaties.

Aangeraden wordt om voor een wedstrijd of training een gezonde en lichte maaltijd te gebruiken (dus geen vette frieten, chips,...). Beter ook geen koolzuurhoudende dranken vlak voor een wedstrijd gebruiken.

5. TUCHTMAATREGELEN

De Club verwacht van spelers, ouders en familie dat ze zich respectvol gedragen tegenover trainers, afgevaardigden, bestuursleden, scheidsrechters, medespelers, tegenstanders en publiek. Houding, voorkomen en kleding mogen nooit aanstootgevend zijn. Grofheden worden niet geduld.

Bij wangedrag binnen of buiten de Club kan door de Clubleiding een disciplinaire straf worden opgelegd na raadpleging van trainer, coach en team manager.

De uitgesproken straffen reiken van uitsluiting van trainingen, wedstrijden en zelfs tot definitieve uitsluiting van de Club. Diefstal van materiaal of van persoonlijke bezittingen van anderen betekent de directe verwijdering uit de Club.

Onder invloed (van alcohol of drugs) verschijnen op een training of wedstrijd betekent directe verwijdering uit de Club.

Schorsing of definitieve uitsluiting houdt geen teruggave van het lidgeld in.

6. ALGEMENE INFORMATIE

Alle informatie betreffende het weekprogramma, wijzigingen in trainings- of wedstrijden, afspraken, toernooien, bijdragen, etc. is te verkrijgen bij je team manager, coach en/of trainer en op de clubwebsite www.ihcl.be.

Het betalen van lidgeld garandeert je:

- ◆ Lidmaatschap bij Ice Hockey Club Leuven;
- ◆ Recht op bijwonen van de voorziene trainingen, uitgezonderd bij sanctie van de Club;
- ◆ Een verzekering tegen ongevallen in het kader van de clubactiviteiten (bijkomende verzekering op je mutualiteitsverzekering).

Het betalen van lidgeld houdt niet het recht in om deel te nemen aan wedstrijden. De wekelijkse selectie en vorming van een ploeg gebeurt door coach, trainer en team

manager op basis van prestaties, vooruitgang, gedrag en inzet tijdens de trainingen. De selecties gebeuren in eer en geweten en steeds in het belang van het team.

Indien nodig, kunnen leden en aspirant-leden onderworpen worden aan een bekwaamheidstest om hun schaatsvaardigheid te beoordelen. Deze leden kunnen worden doorverwezen naar bijkomende trainingssessies.

7. PROCEDURE ONGEVALAANGIFTE

Bij ongeval tijdens een training of wedstrijd dient u zo snel mogelijk het clubsecretariaat te verwittigen dat u zal bijstaan in het vervullen van alle formaliteiten voor verzekering en federatie.

Na een ernstige ziekte of kwetsuur dient een schriftelijke toelating te worden voorgelegd dat de speler in kwestie in staat is de trainingen en/of wedstrijden te hervatten (formulier ondertekend door arts en/of ouder(s)).

8. STUDIE EN HOCKEY

De combinatie studie – hockey is perfect mogelijk mits een oordeelkundige studieplanning. Ze is bovendien aanbevelenswaardig voor een gezonde en evenwichtige opvoeding: “een gezonde geest in een gezond lichaam”.

Ice Hockey Club Leuven stelt dat: “de studie altijd voorrang heeft op het hockey”.

Voor het geval een speler wegens schoolverplichtingen verstek moet laten gaan op een training of wedstrijd dan dient hij dit wel te melden bij zijn trainer of ploegafgevaardigde. Deze zal hiervoor alle begrip tonen.

9. CONTRACT MET OUDERS

Ice Hockey Club Leuven verwacht van ouders en familie ten allen tijde een positieve houding tegenover de Club en haar omkadering op alle niveaus.

Problemen worden nooit besproken tijdens of voor trainingen en wedstrijden, maar wel erna. Teammanagers en coaches zullen u dan zeker te woord staan.

In principe is het voor de jeugdige speler beter dat hij voor zichzelf leert opkomen en dat hij beslissingen leert aanvaarden, ook al lijken deze niet onmiddellijk in zijn of

haar voordeel uit te vallen. Indien er toch nog vragen zijn, dan kan er nog altijd contact opgenomen worden met het Clubbestuur.

Aan het begin van elk nieuw hockeyseizoen vindt een informatiesessie plaats waarin de algemene opleidingsvisie van de Club wordt besproken en waar mogelijkheid is om per team specifieke afspraken te maken.

Ice Hockey Club Leuven verwacht van ouders eveneens een bepaalde inzet binnen de Club- en teamwerking. Ook bovenop de dagelijkse werking worden er regelmatig activiteiten georganiseerd, waaraan u als ouder een belangrijke bijdrage kan leveren. Wees zeker niet verlegen, en geef door je vrijwillige inzet het goede voorbeeld aan je eigen kind(eren) en aan andere ouders en clubleden.

Uw actieve steun is bijzonder belangrijk voor de goede werking van onze Club en wordt bijzonder op prijs gesteld. Vragen, voorstellen, initiatieven: teammanagers en Clubbestuur zullen je steeds met raad en daad bijstaan.

10. EVALUATIES

Per seizoen vinden er 3 algemene evaluaties plaats, op basis van trainings- en wedstrijdbeoordelingen:

1. Einde september: interne evaluatie met trainers & coördinatoren
2. Einde december: evaluatie die besproken wordt met de speler
3. Begin mei: oudercontact waarin een evaluatie van het voorbije seizoen wordt gemaakt en de vooruitzichten naar het nieuwe seizoen toe worden besproken.

11. TIPS

- ◆ Zorg ervoor dat uw kind steeds voldoende rust neemt.
- ◆ Steun hen bij mindere prestaties, en relativeer bij goede.
- ◆ Het bezoeken van zo veel mogelijk wedstrijden is zeker een aanmoediging voor de speler. Laat hierbij het coachen over aan de trainer!
- ◆ Meet uzelf altijd een voorbeeldfunctie aan voor uw kind, dit omvat een sportieve opbouwende houding t.o.v. scheidsrechters, medespelers, tegenstrevers,....ook na afloop van een verloren wedstrijd.
- ◆ Er worden geen interventies van ouders geduld tijdens de wedstrijd tenzij op vraag van de coach of teammanager. Ouders mogen niet op het ijs komen tijdens wedstrijden, ook niet bij ongevallen of incidenten.

- ◆ Tijdens de trainingen staan de ouders niet aan de ijsbaan, maar begeven zich naar het restaurant om de trainers in alle rust hun werk te laten doen.
- ◆ Het overhandigen van versnaperingen tijdens de rustperiodes aan uw zoon/dochter wordt ten eerste afgeraden (teamgeest!), tenzij deze voor het hele team bestemd zijn. U kunt deze voor de wedstrijd aan de coach of teammanager overhandigen.
- ◆ Gelieve zo weinig mogelijk vakanties te plannen tijdens trainings- en wedstrijdperiodes.
- ◆ Op de seizoensvoorbereiding worden alle spelers verwacht.

Dit intern reglement is bindend voor elk lid en kan nooit door derden worden aangevochten.

Er bestaat een Engelstalige versie van dit reglement ten behoeve van de niet-Nederlandstalige leden; deze versie is echter louter informatief. De Nederlandstalige versie is de enige geldende, waarnaar zal verwezen worden bij raadpleging.

12. CONTACTPERSONEN ICE HOCKEY CLUB LEUVEN

Filip Uyttebroeck

Voorzitter

filip@ihcl.be

Bart De Keyser

Bestuurslid

Jeugdvoorzitter

bart@ihcl.be

Luk Bursens

Bestuurslid

Financiën

luk@ihcl.be

Jos Lejeune

Hoofdcoach

Sportieve planning

jos@ihcl.be

Secretariaat IHC Leuven vzw

Ambachtszone Haasrode

Ondernemingenweg

3001 Leuven

info@ihcl.be