

# Tineke's Cucina

Na het succes van de gelijknamige foodblog met suikervrije recepten werd in de zomer van 2011 een advies- en studie bureau voor suikervrije voeding opgestart.

Wij richten ons zowel naar consumenten (foodblog met recepten en culinair nieuws, kooklessen, kookboeken, ...) als naar de professionele markt (recepten op maat, studies, presentaties, workshops, ...)

Al onze recepten zijn 100% geschikt voor diabetespatiënten, maar onze insteek is steeds het culinaire. Elk gerecht moet er even smakelijk uitzien en even lekker zijn als het originele (=suikerhoudende) recept. Tineke's Cucina verkoopt naast de eigen kookboeken ook suikervervangers en suikervrije bakmixen.

[www.tinekescucina.be](http://www.tinekescucina.be)  
[info@tinekescucina.be](mailto:info@tinekescucina.be)



## Zakenkantoor Conard - Vanhove



Foto : Manager Magazines



*"Onlangs heb ik jouw boek ook gekocht. Ik ben toen zeer nieuwsgierig aan de slag gegaan. Nu enkele weken later en samen met de recepten die ik op jouw blog vind, is het een vaste waarde geworden in mijn keuken. Ik wilde je ook nog even bedanken voor de leuke workshops die je geeft. Steeds vol enthousiasme sta je klaar met raad en leuke tips om eenvoudige recepten aan te passen. Vroeger was het altijd de vraag; 'Wat gaan we eten?' Nu is het eerder; 'Waaruit gaan we kiezen?' Een hele dikke merci!"*

Lindsay

Burgemeester Heymansplein 32  
B-3581 Beverlo  
Tel. 011/ 66.00.23

Oorspronkelijk werd IT Consult Services opgestart in 1997 als een dienstverlenend bedrijf met de grootste Belgische Internetaanbieders als opdrachtgevers.

Sinds 1999 kreeg het bedrijf een tweede adem en wordt er scherp gefocust op de markt van kleine KMO's met max. 25 PC's of laptops. Onze klanten zijn zelfstandigen en kleine ondernemingen die zelf geen of weinig ICT kennis in huis hebben. Wij zorgen ervoor dat hun computers en netwerken steeds probleemloos tot hun dienst staan.

IT Consult Services verkoopt PC's, laptops, servers, inkt- en tonercartridges, ... maar we leveren ook de broodnodige support en staan in voor periodiek onderhoud. Samen met onze strategische partners bouwen we ook professionele websites met de nieuwste technologieën.

[www.itconsult.be](http://www.itconsult.be)  
[info@itconsult.be](mailto:info@itconsult.be)

*"We vonden in IT Consult Services een partner die altijd meedenkt met de klant, ons goed advies kan geven in ongewone situaties, en die vastberaden blijft zoeken naar de oplossing in een probleemsituatie. De techniekers zijn altijd bereikbaar en staan snel klaar als er iets aan de hand is. Zo kunnen wij gerust zijn!"*

Tine Smets, Heerlijckyt van Elsmeren

Esito werd opgestart in 2007 als Geert Conard Management Solutions voor het beheer van de boeken, presentaties en workshops van zaakvoerder Geert Conard, overgenomen van de vroegere eenmanszaak.

Geert is een veelgevraagd spreker over netwerken en zakelijk gebruik van sociale media. Intussen zijn er heel wat extra activiteiten toegevoegd zodat een naamswijziging geen overbodige luxe meer was. Esito is Italiaans voor 'resultaat'. Wij maken ons dan ook sterk een zeer resultaatgericht advieskantoor te zijn voor management en communicatie.

Ook hier werken we hoofdzakelijk voor kleine KMO's (ook voor starters !) die we bij voorkeur gedurende een langere periode begeleiden. Onze consultants zijn beschikbaar voor begeleiding in de bedrijfsvoering (advies, brainstorm, klankbord, opmaak van contracten, vergadertechnieken, ...) en voor begeleiding in de communicatie met uw publiek (brochures, nieuwsbrieven, mailings, sociale media, ...)

[www.esito.be](http://www.esito.be)  
[info@esito.be](mailto:info@esito.be)

*"Dankjewel Geert voor je gouden communicatieadvies omtrent mijn boek 'Uit de schaduw: een andere kijk op CVS en fibromyalgie'. So now the sky is the limit! "*

Diane Vandevenne, auteur



**Hoe SEXY  
ben jij als  
ondernemer?**  
Creatief Netwerken  
op maat van  
KMO-Ondernemers