

	<h1>ALCOHOL EN MEDICIJNEN</h1>	VT.3.1.95 Versie b (DTE)	Pagina 1 van 3
		2014-10-01	

VT. 3.1.95 (DTE) Alcohol en medicijnen

Alcohol en medicijnen kunnen mekaar op drie manieren beïnvloeden:

1. Medicijnen kunnen de afbraak van alcohol vertragen. Hierdoor blijft een giftig afbraakproduct van alcohol langer in het lichaam. Dit kan onaangename effecten geven, zoals een warm en rood gezicht, misselijkheid, hoofdpijn, daling van de bloeddruk en hartkloppingen.
2. Alcohol kan de afbraak van sommige medicijnen vertragen, waardoor deze langer in het lichaam blijven. Het gevolg kan een overdosering van een medicijn zijn.
3. Alcohol kan de werking en bijwerking van sommige medicijnen versterken

Sommige medicijnen mag men niet combineren met alcohol. Voor andere stelt de combinatie dan weer minder een probleem. Raadpleeg hiertoe steeds de bijsluiter.

Alcohol heeft op verschillende soorten geneesmiddelen effect. Hieronder geven wij een overzicht van de belangrijkste medicijnen waarop alcohol een negatief effect heeft.

1. Op de alertheid

Pijnstillers

Sommige pijnstillers verdoven net als alcohol de hersenen. Het gaat dan om pijnstillers die afgeleid zijn van morfine, de zogenaamde opiatenpijnstillers. Alcohol versterkt bepaalde bijwerkingen van deze middelen, zoals sufheid, slechte coördinatie en een verminderde ademhaling.

Bepaalde pijnstillers hebben als bijwerking dat ze het maagslijmvlies irriteren, waardoor u eerder last kunt krijgen van maagklachten. Acetylsalicylzuur (Aspirine), ibuprofen (Actifen, Advil, Brufen, Femapirin, Ibosure, Nurofen, Relian en Zafen), diclofenac (Voltaren, Cataflam) en naproxen (Femex, Naprocoat, Naprosyne, Naprovite en Nycopren) doen dit bijvoorbeeld. In combinatie met alcohol zult u eerder last krijgen van uw maag.

Een bijwerking van bepaalde pijnstillers, zoals actelysalicylzuur, ibuprofen, diclofenac en naproxen, is dat zij het bloed dunner maken, waardoor het langzamer stolt als u een wond heeft. Als u naast deze middelen alcohol gebruikt, zullen wonden nog langer bloeden. Alcohol verwijdt namelijk de bloedvaten.

Middelen tegen allergie

De oudere middelen tegen allergie hebben als bijwerkingen: slaperigheid, een slechter coördinatie- en concentratievermogen. Alcohol versterkt deze effecten bij:

dexchlorfeniramine (Polaramine), difenhydramine (Dramamine) en mebhydroline. Op de bijwerkingen van de nieuwe middelen tegen allergie, loratadine (Claritine, Allerfre), terfenadine (Triludan), cetirizine (Zyrtec) en fexofenadine (Telfast), heeft alcohol minder invloed.

Middelen tegen epilepsie

Af en toe een glas alcohol heeft geen invloed op het aantal epilepsieaanvallen. Wel kunnen bij carbamazepine (Tegretol), fenytoïne (Diphantoïne) en fenobarbital de volgende bijwerkingen sterker worden als gevolg van alcohol: slaperigheid, verslechtering van het coördinatie- en concentratievermogen. Als u hiermee rekening houdt kan er af en toe een glas alcohol gedronken worden. Maximaal 2 glazen/dag voor vrouwen en 3 glazen/dag voor mannen.

Bloedsuikerverlagende middelen

Alcohol heeft geen invloed op de werking van insuline en andere bloedsuikerverlagende middelen.

Wel moeten diabetespatiënten oppassen met alcohol, omdat het de suikerspiegel kan beïnvloeden. Daarom: drink alcohol met mate. Als algemene richtlijn voor matig alcoholgebruik geldt voor mannen maximaal drie glazen per dag en vrouwen maximaal twee glazen. Het is beter alcohol op een gevulde maag te drinken, omdat anders het effect op het bloedglucosegehalte te sterk is.

Antidepressiva

Alcohol kan de versuffende werking van antidepressiva versterken. U moet hiermee rekening houden als u deelneemt aan het verkeer of andere werkzaamheden verricht waarbij oplettendheid nodig is. Na een tijdje zult u zich minder suf gaan voelen, omdat u went aan het middel. Uw reactievermogen is dan echter nog steeds minder goed en zal verder verslechteren door het gebruik van alcohol.

	ALCOHOL EN MEDICIJNEN	VT.3.1.95 Versie b (DTE)	Pagina 2 van 3
		2014-10-01	

VT. 3.1.95 (DTE) Alcohol en medicijnen

Antipsychotica

Door alcohol kunnen de volgende bijwerkingen sterker worden: slaperigheid, verslechtering van het coördinatie- en concentratievermogen. U moet hiermee rekening houden als u deelneemt aan het verkeer of andere werkzaamheden verricht waarbij oplettendheid nodig is.

- Bijvoorbeeld:

Slaap- en kalmeringsmiddelen

Door alcohol kunnen de volgende bijwerkingen sterker worden: slaperigheid, verslechtering van het coördinatie- en concentratievermogen. U moet hiermee rekening houden als u deelneemt aan het verkeer of andere werkzaamheden verricht waarbij oplettendheid nodig is.

- Bijvoorbeeld:

Risperdal en **Seroquel** zijn antipsychotica. Bijwerkingen van sufheid, hoofdpijn of slapeloosheid worden versterkt door het drinken van alcohol. Dit kan gevaarlijk zijn in het verkeer en bij het werken met machines.

Combinatiegebruik Alcohol en Benzodiazepinen (kalmerende middelen: valium, tranczene, temesta, xanax)

Beide middelen hebben een verdovende werking en beide middelen leiden tot geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid.

Beide middelen versterken elkaars werking. Door beide te gebruiken, kan het zijn dat je onbedoeld te veel kalmerends binnenkrijgt. Dit kan leiden tot een gevaarlijke situatie, zoals enorme sufheid en zelfs tot bewusteloosheid.

Als iemand stopt met het gebruik van Benzodiazepinen, maar wel alcohol blijft drinken dan is het risico groot dat iemand meer gaat drinken dan hij gewend is. Het verhoogde gebruik van alcohol gaat in dat geval de ontwenningverschijnselen (die optreden door het stoppen met benzodiazepinegebruik) tegen en het verslavingsprobleem blijft bestaan.

2. En andere

Heel wat medicatie wordt door de lever afgebroken (oa. Seroxat). Wanneer je beide gebruikt, belast je de lever dus extra. Alcohol stimuleert de afbraakenzymen in de lever waardoor medicatie mogelijk sneller afgebroken wordt. Hierdoor kan de bloedspiegel van medicatie sterk schommelen en het gewenste effect zal daardoor niet of verminderd optreden.

Bij mensen die leverproblemen hebben moet goed gekeken worden of het wel verantwoord is om Seroxat te gebruiken. Ook mensen met hartklachten en hoge bloeddruk moeten uitkijken met de combinatie met alcohol. Seroxat versterkt het effect van alcohol; beide kunnen het beoordelings- en reactievermogen van iemand verminderen. Tenslotte is het goed om te weten dat regelmatig, veel drinken ook een depressie in de hand kan werken.

RILATINE

Alcohol kan de bijwerkingen van Rilatine op het centraal zenuwstelsel (met name rusteloosheid, spreekdrang, angst en stemmingwisselingen, bij zeer hoge doses wanen en hallucinaties) verergeren. Gebruik van alcohol wordt tijdens de behandeling met Rilatine daarom afgeraden. Bovendien kunnen mensen met ADHD verslavingsgevoeliger zijn, waardoor zij gemakkelijker een middel gebruiken en blijven gebruiken.

Antibiotica

Alleen metronidazol (Flagyl) veroorzaakt in combinatie met alcohol een aantal bijwerkingen. Dit middel wordt voorgeschreven bij bepaalde geslachtsziekten en vaginale infecties. U kunt last krijgen van een verminderde eetlust, misselijkheid, hoofdpijn en soms een rood gezicht. Mogelijk geldt dit ook voor

	ALCOHOL EN MEDICIJNEN	VT.3.1.95 Versie b (DTE)	Pagina 3 van 3
		2014-10-01	

VT. 3.1.95 (DTE) Alcohol en medicijnen

ketoconazol (Nizoral).

Ontwenningmiddelen bij alcoholverslaving

Disulfiram (Antabus, Refusal) wordt toegepast bij mensen die van hun alcoholverslaving af willen komen. Als iemand alcohol drinkt terwijl hij dit middel gebruikt, treden meteen de volgende klachten op: daling van de bloeddruk, hartkloppingen, hoofdpijn, een rood en warm gezicht, zweten, misselijkheid en zweten. Vaak wordt de persoon ook angstig en gespannen. Acamprostaat (Campral) wordt ook gebruikt als ontwenningmiddel bij alcoholverslaafden. Het vermindert het verlangen naar alcohol.

Mocht u nog verdere vragen hebben kunt u ook de Alcohol Infolijn bellen: 0900 500 20 21 (10ct/pm).

Dr. Vanderspickken, met aanvullingen van dr. Clerinx

Oktober 2014